

# 庚午ほほえみネット

庚午地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、様々な業務や活動をおこなっています。

そうした業務や活動の一つとして、地区社会福祉協議会、町内会・自治会、民生委員などの地域団体と連携し、高齢者を見守り支え合う地域づくりを進めているなかで、2016年度から、「庚午ほほえみネット」と称して庚午地区でも取り組んでいるので、ご紹介いたします。

## 庚午ほほえみネットとは

### 【目的】

2040年を過ぎる頃に65歳以上人口がピークを迎えるといわれる高齢化。広島市でも2020年3月時点で4人に1人が65歳以上という状況にあるなかで、近所づきあい等の地域のつながりが薄れ、当たり前であった地域での見守り機能を維持していくことが難しくなりつつあります。今ある地域の見守り機能の維持や再構築をはかり、地域の方々と地域包括支援センターが連携して高齢者の見守り体制を整えることを目的とし、この取り組みを開始しました。

### 【見守り対象者】

庚午小学校区にお住まいの65歳以上の方（原則）

### 【登録・同意について】

所定の登録書兼個人情報提供同意書に、氏名・連絡先・住所・かかりつけ病院・緊急連絡先などの基本情報をご記入いただきます。こうした情報を運営委員会など地域関係者で共有することについて同意のご署名をいただくことで、庚午ほほえみネットへの登録が完了となります。



いただいた情報はセンターの専用システムで適切に管理します



### 【見守りってどんなことするの?】

一定の距離感で気にかけておくゆるやかな見守りが基本です。※だれかが自宅を訪問したり、電話をかけたりして安否確認をするようなものではありません。

たとえば

買い物先で見かけたよ。先週も見かけたし、よく出かけているみたい。

最近郵便物が溜まっているけど、留守にされているのだろうか？

町内の集まりに来られなくなったね。よくお世話してくれる方だったのに。

あまり見ないけど電気が点きたい消えたいしてるから大丈夫だと思うよ。



気になる情報を庚午ほほえみネット運営委員会などで共有し、早期対応につなげる取り組みです！

裏面へ

# 庚午ほほえみネット運営委員会

## 【委員】

庚午小学校区5か町（庚午北、庚午中一丁目、庚午中二丁目、庚午中三丁目、庚午中四丁目）の町内会、老人会、地区民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会などの地域団体から、それぞれ会長や役員の方が参加してくださっています。

## 【定例会議の様子】

①登録された高齢者のことについて、変化はないか・どのような変化があったかなどについて情報共有をはかっています。こうした情報をもとに支援につながった高齢者もおられます。早期介入の必要性が高い方などについては未登録の方でも情報交換をおこなうことがあります。

②地域でどのように見守り活動をしていくことが有効か、そのためにはどのような仕組みが必要かといったこと等について検討を重ねています。

## 【定例会議の頻度】

3か月に一度開催しています。



**住民の皆さまお一人おひとりの気づき**が、地域にとってとても大きな力になります。仕事帰りや散歩など、ちょっと自宅周辺を歩く機会に、近所のことも気にかけておいていただき、お近くの高齢者のことで、**おや？いつもと違うな？という違和感**があれば、ぜひ町内会の方々や地域包括支援センターにお知らせください！そうした情報をこの運営委員会でも共有し、支援に活かしていきたいと考えています！

## サロンやいきいき百歳体操実施団体のみなさまへ

庚午小学校区の各町で盛んにおこなわれている町内行事やサロン、いきいき百歳体操に取り組むグループでの活動・参加は言うまでもなく健康増進や介護予防につながります。

そうした集まりは参加者の健康をつくるだけでなく、**お互いを見守り合う機会としても絶好の場**となります。

欠席が多くなった方や、参加はされているけど体力が落ちたように見える方など、気になる方がおられましたらお世話される方や地域包括支援センターにお知らせください。



## 認知症サポーター養成講座

町内会や老人会、サロンやいきいき百歳体操実施グループなどといった地域団体や企業の皆様を対象に、認知症サポーター養成講座の開催にも地域包括支援センターは力を入れています。認知症を学びたい団体がございましたら、地域包括支援センターへお問い合わせください。

## 庚午地域包括支援センター

広島市西区草津東二丁目8-5

TEL：082-507-1210

FAX：082-271-3410

Mail：[kougo-houkatsu@dohen.or.jp](mailto:kougo-houkatsu@dohen.or.jp)

担当：榎原 一晃

お越しいただいての相談も可能です。

その際は事前にご予約いただくと対応もスムーズです。

