

亀山包括だより

第13号



令和5年11月発刊

発行元：広島市亀山地域包括支援センター

広島市から委託を受けた高齢者のための相談所です



～こんなことに困っていませんか？～



介護保険のサービスを利用したい、どうすればいいの？

- ・ひとり暮らし、高齢者だけなので今後の生活が不安
- ・車いすや手すりって買うの？、借りるの？
- ・足腰が弱ってきたので運動がしたい
- ・今までできていたことができなくなった、病気で動けない など



近所に心配な人がいる…

家族が認知症かもしれない
認知症について知りたい

消費者詐欺？（オレオレ詐欺？）
地域の集まりで何か話（講座）をしてほしい



お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。費用はかかりません。

新しい職員を紹介します



センター長
社会福祉士

むろもと なつこ
室元 奈津子

プロフィール

広島県出身。大学卒業後、医療機関の相談員として勤務。平成21年より三入・可部地域包括支援センターに配属（産休、育児休暇を取得）、副センター長・社会福祉士として勤務。令和5年10月より亀山地域包括支援センターへ異動。

趣味・好きなこと

- 【献血】 献血バスの情報を調べて献血に行っています！
- 【野球観戦】 子どもの試合を観戦ながら（我流で）スコアをつけながら応援します♪
- 【ダイエット計画】 つい”明日から…”の魔法の言葉を口ずさみ、実行に至らず…。

ご挨拶

異動前の包括と生活圏域が近く、圏域内地図はイメージできますが、一つひとつの地域性を鑑みた状況については、これから地域の皆様と関わる中で把握していけたらと考えています。

その方が解決されようとしている困りごとに対して、ともに考えるなど、解決に向けたお手伝いをします。

「包括に相談して良かった」と感じていただけるよう、包括職員一同取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



