あなたのまちの

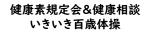


井口台 地区版

令和5年度【第20号】広島市井口台・井口地域包括支援センタ・

令和5年 12月9日(土) inフジ井口店 健康測定会&ふれあいイベント開催しました

地域の馴染みの場所での開催は、買物帰りにふらっと立ち寄り自身の健康を振り返って 頂く良い機会となりました。また、折り紙やバルーンアートづくりに子供さんも参加下さり 楽しい多世代のふれあいの場となりました。 (参加者39名)



<健康測定> フレイルチェック 骨密度・血圧測定 握力測定

ふれあいイベント 折り紙教室&バルーンアート

子どもさん達と クリスマスリースを作成中

気軽に歩行器や杖を 試す機会となりました



福祉用具展示

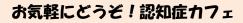






令和6年3月19日(火) TT 10:00~11:30 フジ井口店2階

カープいきいき百歳体操 参加者:どなたでも 是非ともご参加ください!





カフェ辨回台



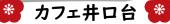
開催日: 偶数月の 第3土曜日 | 0時~ | | 時半

参加者: 地域住民の方

参加費: 100円

※飲み物とお菓子付き





地域のみなさんと楽しくおしゃべりしながら、認知症以外にも介護や健康に関する事を 簡単なレクリエーションを通して楽しく学び、交流する機会を設けています。

2024年1月に施行!

共生社会の実現を推進するための認知症基本法について

"認知症基本法"とは?

認知症の人が自身の尊厳を持ち、希望を抱いて生活を送れるようにするための法律です。

私たちや地域ができることって何だろう?



認知症に関する正しい知識をもち、理解を深めることが大切だね

認知症の特性を知り、対応の仕方を学びましょう。地域包括支援 センターでは、地域で認知症サポーター養成講座や、認知症に関する 講座を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。



地域の皆で見守りながら、さり気なくサポートできたら良いね

ご家族や支援者とも連携しながら、困った様子があれば声かけする等 地域でサポートしていきたいですね。認知症カフェには、認知症の方 を介護する家族の方もぜひお越しください。



認知症の方で、認知症カフェや集いの場でスタッフとして活動してい る方もいます。周囲の協力があれば、出来ることは沢山あります。



みんなでやさしい地域をつくろう!





地域包括支援センターを名乗る消費者被害

○○さんですよね? 70歳代の方に電話をしてい ますが一人暮らしですか?



生活状況の調査をして ますが、一人暮らしは 何年ですか?

「地域包括支援センター」を名乗り、高齢者が一人暮らしかを探ってきます。 その場で答えず一旦電話を切り、地域包括支援センターへご相談ください

広島市井口台・井口地域包括支援センター 2501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日 :土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。

相談ご希望の方は事前に予約して頂けると よりスムーズに対応ができます。



