

あなたのまちの

高齢者の総合相談窓口

地域包括だより

井口台
地区版

令和5年度【第20号】広島市井口台・井口地域包括支援センター

令和5年12月9日（土）inフジ井口店 健康測定会&ふれあいイベント開催しました

地域の馴染みの場所での開催は、買物帰りにふらっと立ち寄り自身の健康を振り返って頂く良い機会となりました。また、折り紙やバルーンアートづくりに子供さんも参加下さり楽しい多世代のふれあいの場となりました。（参加者39名）

健康素規定会&健康相談
いきいき百歳体操

<健康測定>
フレイルチェック
骨密度・血圧測定
握力測定

ふれあいイベント
折り紙教室&バルーンアート

子どもさん達と
クリスマスリースを作成中

気軽に歩行器や杖を
試す機会となりました

福祉用具展示

お気軽にどうぞ！認知症カフェ

体験会

令和6年3月19日（火）
10:00~11:30
フジ井口店2階

カープいきいき百歳体操
参加者：どなたでも
是非ともご参加ください！

カフェ井口台

開催日：偶数月の
第3土曜日
10時~11時半
参加者：地域住民の方
参加費：100円
※飲み物とお菓子付き

＊ カフェ井口台 ＊

地域のみなさんと楽しくおしゃべりしながら、認知症以外にも介護や健康に関する事を簡単なレクリエーションを通して楽しく学び、交流する機会を設けています。

裏面もあります

2024年1月に施行！

共生社会の実現を推進するための認知症基本法について

“認知症基本法”とは？

認知症の人が自身の尊厳を持ち、希望を抱いて生活を送れるようにするための法律です。

私たちや地域ができることって何だろう？

認知症に関する正しい知識をもち、理解を深めることが大切だね

認知症の特性を知り、対応の仕方を学びましょう。地域包括支援センターでは、地域で認知症サポーター養成講座や、認知症に関する講座を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

地域の皆で見守りながら、さり気なくサポートできたら良いね

ご家族や支援者とも連携しながら、困った様子があれば声かけする等地域でサポートしていきたいですね。認知症カフェには、認知症の方を介護する家族の方もぜひお越しください。

認知症の方で、認知症カフェや集いの場でスタッフとして活動している方もいます。周囲の協力があれば、出来ることは沢山あります。

みんなでやさしい地域をつくろう！

地域包括支援センターを名乗る消費者被害

〇〇さんですね？
70歳代の方に電話をしますが一人暮らしですか？



生活状況の調査をしますが、一人暮らしは何年ですか？

「地域包括支援センター」を名乗り、高齢者が一人暮らしかを探ってきます。その場で答えず一旦電話を切り、地域包括支援センターへご相談ください

広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日:土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。
相談ご希望の方は事前に予約して頂けるとよりスムーズに対応ができます。



青色のひさしが目印です!!

