

～いきいき百歳体操拠点マップ～

令和 5年 3月現在

山田学区

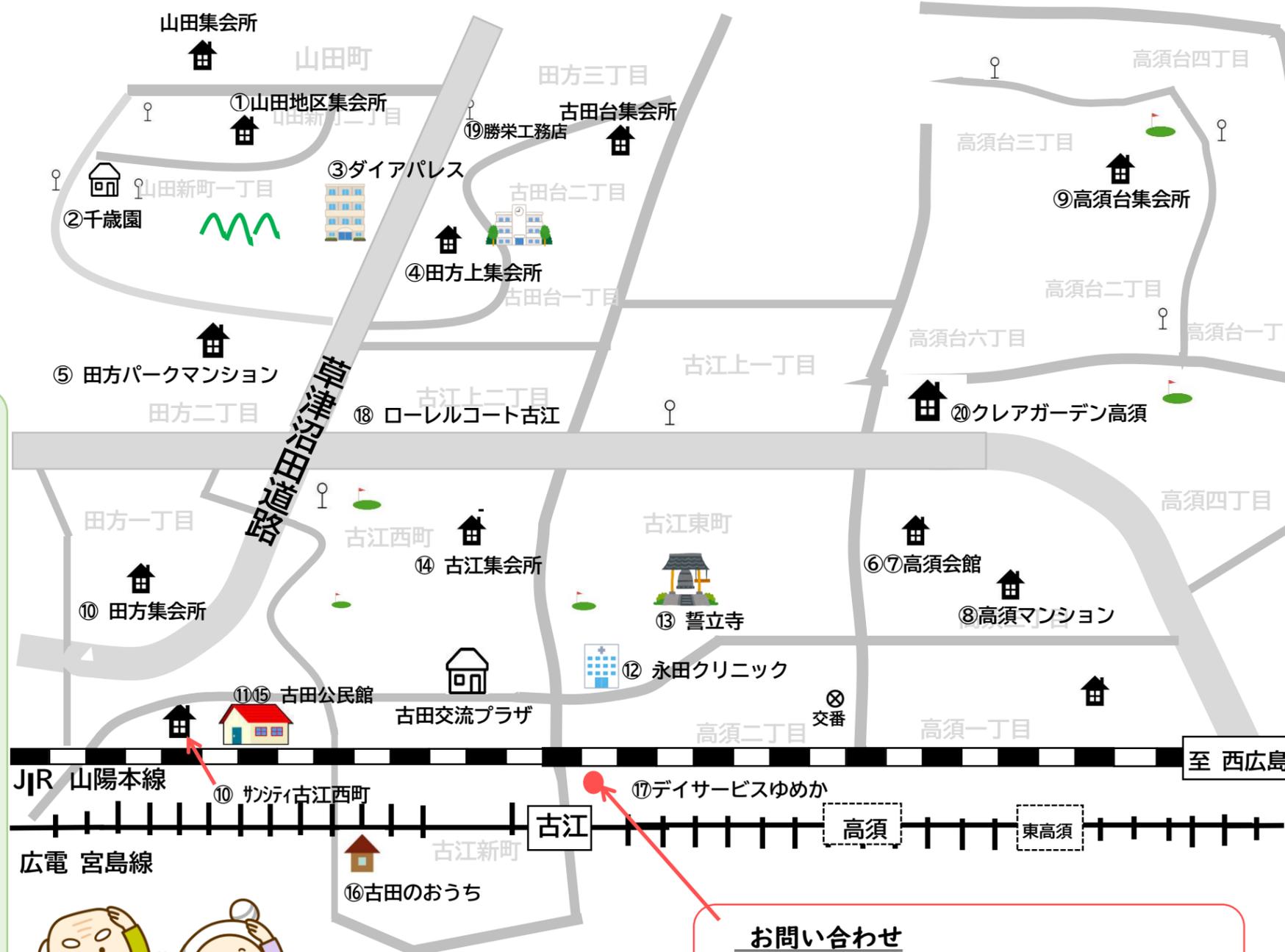
古田台学区

- ① 【いきいき体操やまた】
- ② 【いきいき体操ちとせ】

古田学区

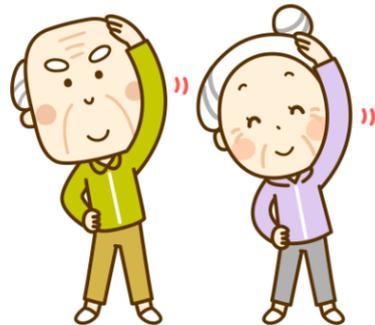
- ③ 【四季の杜いきいき100歳体操】
- ④ 【マ・メデーナ】
- ⑤ 【いきいきパーク田方】
- ⑯ 【東陽台はつらつ体操】

- ⑩ 【いきいき田方会】
- ⑪ 【サンデー100歳体操】
- ⑫ 【みんなの体操古江元東】
- ⑬ 【なむなむ誓立寺】
- ⑭ 【わいわい体操】
- ⑮ 【きんもくせい】
- ⑯ 【古江新町しあわせ体操】
- ⑰ 【ゆめか元気体操】
- ⑱ 【ローレルコート古江体操クラブ】
- ⑳ 【2Fの会】



高須学区

- ⑥ 【すこやか高須】
- ⑦ 【元気モリモリ体操】
- ⑧ 【サタデー高須】
- ⑨ 【スマイルビュー高須台】
- ⑳ 【クレアわくわく体操】



一人では続かないけど、みんなでするから続けられる



QRコードを読み取っていただくと、Googleマップで表示されます。

お問い合わせ

広島市古田地域包括支援センター
 古江東町5-3桑原ビル104号
 電話:082-272-5173・FAX: 082-272-5186
 営業日:月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
 営業時間:8:30～17:15
 ※ 広島市の委託事業です

作成:令和 5年3月改編 (広島市古田地域包括支援センター)

コロナ禍において現在休止したり、参加の人数制限をしているところがあります。参加を希望される場合は事前に古田地域包括支援センターにお問い合わせください

地区	番号	名称	場所	日時	時間	概ねの参加人数	参加費
古田	1	わいわい体操	古江集会所	水曜日	10:00~11:00	25名	100円/回
	2	いきいき田方会	田方集会所	月曜日	10:00~11:00	30名	100円/月
	3	みんなの体操古江元東	永田クリニック	土曜日	10:30~11:30	20名	無料
	4	なむなむ誓立寺	誓立寺	金曜日	11:00~12:00	20名	100円/回
	5	古江新町しあわせ体操	古田のおうち	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回
	6	ゆめか元気体操	デイサービスゆめか	火曜日	13:30~14:30	15名	50円/回
	7	サンデー100歳体操	古田公民館	日曜日	10:00~11:00	25名	無料
	8	きんもくせい		金曜日	13:30~14:30	20名	無料
	9	ローレルコート古江体操クラブ	ローレルコート古江集会室	日曜日	15:00~16:30	8名	
	10	2Fの会	サンシティ古江西町	月・水	10:00~11:00	5名	
古田台	1	四季の杜いきいき100歳体操	ダイアパレス四季の杜	木曜日	14:00~15:00	10名	無料
	2	マ・メデーナ	田方上集会所	木曜日	10:00~11:00	25名	無料
	3	いきいき田方会パーク田方	田方パークマンションA棟 集会室	土曜日	10:00~11:00	5名	無料
	4	東陽台はつらつ体操	勝栄工務店	月曜日	10:30~11:30	5名	100円
山田	1	いきいき体操やまた	山田地区集会所	火曜日	①13:00~14:00 ②14:00~15:00	30名	50円/回
	2	いきいき体操ちとせ	デイサービスセンター千歳園	日曜日	10:00~11:00	15名	無料
高須	1	すこやか高須	高須会館	水曜日	10:00~11:00	30名	無料
	2	元気モリモリ体操		木曜日	9:30~10:30	25名	
	3	サタデー高須	高須マンション	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回
	4	クリアわくわく体操	クリアガーデン高須	火曜日	10:00~11:00	5名	無料