

庚午小学校区 おでかけマップ

2021年5月現在



広島市庚午地域包括支援センター
TEL : 507-1210

番号	名称	日時	場所	
①	笑顔あふれるおかえり	毎週日1部:9:30~ 2部:10:30~	デイサービスセンター おかえり	
②	サロン・花もよう	第1・3木10:00~	花もよう	
③	グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30~/冬:9:00~	第1公園	
④	らくらくサロン	第4火11:00~	庚午北集会所	
⑤	民謡クラブ	第2・4木14:00~		
⑥	リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00~		
⑦	カラオケクラブ	第1・3火13:00~		
⑧	楽話会	年6回10:30~		
⑨	童謡クラブ	第2金10:00~		
⑩	パソコンクラブ	第2・4木13:00~		
⑪	卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00~		
⑫	ふれあい茶話会	年3~4回程度 日時に応じて異なる		
⑬	にこにこ庚午会	毎週土10:00~		
⑭	木曜健康クラブ	毎週木13:00~		
⑮	歩幸会	毎週木13:00~ 年6~7回程度 行先に応じて異なる		行先希望による
⑯	縁側サロンひだまり	第1・3金10:00~		ギャラリーかのえ
⑰	謡曲クラブ	第2・4木10:00~		

番号	名称	日時	場所	
⑱	らくらくストレッチ	毎週月1部:13:00~ 2部:13:30~	庚午中央会館	
⑲	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月1部:9:30~ 2部:10:30~		
⑳	こうご元気クラブ	毎週水13:30~		
㉑	庚午カフェ	第1・3火11:00~	庚午のおうち	
㉒	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00~		
㉓	ひとときの集い	毎週木14:00~	ボランティアハウス まりんち	
㉔	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30~	庚午中3丁目 集会所	
㉕	縁側サロンこうごなか	第2・4金10:00~		
㉖	中3のびのびストレッチ	毎週水1部:13:00~ 2部:13:45~		
㉗	もみじいきいき体操	毎週火10:00~	グループホームこうご	
㉘	元気教室	毎週火14:00~	庚午集会所	
㉙	頭と体の元気教室	毎週金14:00~		
㉚	仲良し会	第2・4金10:00~		
㉛	庚午カラオケ教室	第1・3土10:45~		
㉜	行庚会	毎週月10:30~		
㉝	互近所サロン	第3火13:30~		パークシティ集会所

町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容	町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
庚午北1	①	笑顔あふれる おかえり	デイサービス センター おかえり (庚午北1-25-23)	毎週日曜	1部:9:30~10:30 2部:10:30~11:30	月100円	いきいき百歳体操	庚午北4	⑱	らくらく ストレッチ	庚午中央 会館 (庚午北4-9-17)	毎週月曜	1部:13:00~13:30 2部:13:30~14:00	月1,000円	ストレッチ
	庚午北2	②	サロン・ 花もよう	花もよう (庚午北2-5-5)	第1・3木曜	10:00~12:30	月100円		コーヒー・参加者による 自主発表	⑲		縁側サロン ひなたぼっこ	毎週月曜	1部:9:30~10:30 2部:10:30~11:30	1回100円
③		グランドゴルフ	第1公園 (庚午北2-14)	毎週月・水・土	夏:8:30~ 冬:9:00~	月100円	グランドゴルフ		⑳	こうご元気 クラブ		毎週水曜	13:30~15:00	無料	いきいき百歳体操
④		らくらくサロン	庚午北 集会所 (庚午北2-14-1)	第4火曜	11:00~13:30	1回400円	歌、体操、 催し物、食事	庚午中1	㉑	庚午カフェ	庚午のおうち (庚午中1-9-11)	第1・3火曜	11:00~14:00	1回700円	催し物、食事
⑤		民謡クラブ		第2・4木曜	14:00~	月300円	民謡		㉒	健康麻雀の会		第1・3・5水曜	13:00~16:00	1回300円	麻雀
⑥		リハビリ体操 クラブ		第1・3水曜	13:00~	無料	体操	庚午中2	㉓	ひとときの集い	ボランティア ハウス まりんち	毎週木曜	14:00~16:30	月200円	手芸、折り紙、 雑巾縫い
⑦		カラオケクラブ		第1・3火曜	13:00~	月200円	カラオケ					庚午中3	㉔	小学唱歌を 歌いましょうか	庚午中 3丁目 集会所 (庚午中3-3-15)
⑧		楽話会		年6回	10:30~	1回500円	吉崎布教使の訓話	㉕	縁側サロン こうごなか	第2・4金曜	10:00~12:00		月200円	ストレッチ、 茶話会	
⑨		童謡クラブ		第2金曜	10:00~	月100円	合唱	㉖	中3のびのび ストレッチ	毎週水曜	1部:13:00~13:30 2部:13:45~14:15		月1000円	ストレッチ	
⑩		パソコンクラブ		第2・4木曜	13:00~	月100円	パソコン	庚午中4	㉗	もみじ いきいき体操	グループホーム こうご (庚午中3-6-6)	毎週火曜	10:00~11:00	無料	いきいき百歳体操
⑪		卓球クラブ		第1・3月曜 毎週土曜	13:00~	月150円	卓球		㉘	元気教室		毎週火曜	14:00~15:30	月400円	廃用症候群による筋 力低下予防体操
⑫		ふれあい茶話会		年3~4回 程度	日時に応じて異なる	無料	茶話会	㉙	頭と体の 元気教室	毎週金曜	14:00~15:30	月400円	認知症の予防体操		
⑬		にこにこ庚午会		毎週土曜	10:00~	月100円	いきいき百歳体操	㉚	仲良し会	庚午集会所 (庚午中4-19-27)	第2・4金曜	10:00~12:00	月100円	いきいき百歳体操	
⑭		木曜健康クラブ		毎週木曜	13:00~	月100円	いきいき百歳体操	㉛	庚午 カラオケ教室		第1・3土曜	10:45~12:45	月3,500円	カラオケ	
⑮	歩幸会	行先希望による		年6~7回	行先に応じて異なる	交通費 自己負担	ウォーキング	㉜	行庚会	毎週月曜	10:30~11:30	月200円	いきいき百歳体操		
庚午北3	⑯	縁側サロン ひだまり		cafobar&gallery かのえ (庚午北3-5-11)	第1・3金曜	10:00~12:00	月100円	シナプソロジー、 抹茶	㉝	互近所サロン	パークシティ 集会所 (庚午中4-21-26)	第3火曜	13:30~15:00	月100円	おしゃべり、お茶
	⑰	謡曲クラブ	第2・4木曜	10:00~	無料	合唱									