



ちとせ新聞

施設長 挨拶

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様方におかれましては、晴々
しい気持ちでお迎えのこととお慶
び申しあげます。
本年もどうぞよろしくお願いい
たします。
昨年、地震や台風そして豪雨
土砂災害と自然災害の多い年とな
りました。令和二年は、自然災害
の無い穏やかな良い年になればと
念じております。
さて、私も広島県同胞援護財
団の高齢者サービス部門では介護
ロボットの導入を積極的に行って
おります。千歳園におきましても、
本年も利用者様が安心して生活し
ていただけるように、そして、お
一人おひとり合った介護ロボッ
ト、福祉機器を選定し取り入れて
まいります。
また、介護職の腰痛対策として、
介護現場のより良い効率化を図る
ためにも幅広い機器等の導入を予
定しております。
介護ロボット等の使用に当たっ
ては、使用方法などの研修を行い
試験に合格した介護職のみが使用
し、安全を第一に行っています。
そして、使用の際は、利用者様に
安心していただけるよう声掛けを
しっかりと行うことにより、利用
者様とのコミュニケーションも増
え安心されています。
本年も、利用者様が、お元気で
穏やかに過ごして、笑顔で過して
いただきますようご支援させていただきます。



施設長 古殿 博行



新年互礼会

一月五日に新年互礼会を行いました。お屠
蘇をいただき、一月二日の歌を唄いました。そ
の後、ボランティアのスイトピーさんによる
大正琴の演奏を聴きました。美しい音色に感
激されていました。皆様喜ばれておられ
ました。



神楽鑑賞会

今年の演目は「八幡（はちまん）」でした。利
用者様は神楽を笑顔で観られ、楽しまれているご
様子でした。鑑賞後は、神楽団の方々と記念撮影も行いました。



餅つき

十二月二十七日に毎年恒例の餅つきも開催し
ました。美鈴が丘高校の野球部員の元気がっぱ
いの掛け声で大盛り上がりでした！利用者様も、
餅をきれいに丸めてくださいました。



令和2年
1月発行

第138号

千歳園
広報委員会



医務室より

～静電気の原因は不健康？～



冬になると増える静電気、ドアに触った瞬間にくる「バチッ」…嫌ですね。
 静電気は空気の乾燥や服の摩擦などが原因で発生し、通常は生活の中で少しずつ自然放電されますが、不健康な人は帯電しやすいといわれています。帯電しやすくなる「不健康」の原因は、主に食生活・睡眠・ストレスなどです。
 静電気を感じる事が多くなったら、生活習慣の見直しが解決の鍵になるかもしれません。その他では保湿が効果的です。保湿クリームをこまめに塗ったり、インフルエンザ予防にもなる部屋の加湿をお勧めします。
 バチバチ静電気とさよならして、健康に過ごしましょう。

養護 1月の誕生日会



1月8日に誕生日会と新年会を行いました。1月のお誕生日の方は4名です！職員が獅子舞いに扮して皆様の無病息災を祈って頭を噛んで回り、その後、くじを引いていただきました。日頃の感謝を込めて、ささやかですがプレゼントを用意し、引いた番号のプレゼントを見て「よかった！」と喜ばれる方もいらっしゃって、盛り上がりました。
 おやつにはお好みでコーヒーやジュースなどをご準備させていただき、開始から終わりまで皆様笑顔で過ごされ、とても有意義な時間となりました。改めて、1月お誕生日の方々おめでとうございます。



今年も1年健康に過ごせますように！！



引いたくじは何番でしょうか...!?



デイサービス 制作活動



デイサービスでは、ボランティアのよかよかクラブさんに来ていただき、今年の干支であるネズミの壁飾りを利用者様一人ひとりと一緒に作成しました。
 皆様、見本と照らし合わせながら真剣な眼差しで作成されました。
 とてもかわいいネズミの壁飾りが出来上がり、「絶対部屋に飾るからね」「かわいいねずみが出来た」など話され、喜ばれていました。



訪問介護員からの おすすめ軽体操



雪は降らないものの、寒い日が続きますね。そうなる、ご高齢の方は、体力も低下し、益々運動不足になりがちです。そんな方のために、座ってできる運動をいくつかご紹介します。

- 1 肩回し運動…指先を肩に乗せたまま肩を回します。
- 2 座ってボクシング…座っておこなうボクシングです。拳を握って、両手で交互にパンチを出します。
- 3 おじぎ運動…膝に手を置き、体を前に倒していきます。
- 4 座ってウォーキング…「1,2, 1,2」と腕も振りながら、座ったまま足踏みをします。

できれば、誰かと一緒に試してみてください。

苦情結果報告
 令和元年十月～令和元年十二月
 苦情件数 〇件