

ちとせ新聞

敬老式典



令和2年
10月発行

第141号

千歳園
広報委員会



九月二十日、千歳園では敬老式典を行い、皆さまのご長寿をお祝いさせてい

ただきました。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、例年より規模を縮小して執り行いました。特養九名、養護六名の方が節目を迎えられ、広島市や千歳園より敬老記念品を贈らせていただきました。参加された利用者様から「皆さまのおかげです。ありがとうございます。記念撮影を行います」とお言葉をいただきました。その後、お一人おひとりの記念撮影を行いました。皆さま緊張しながらもカメラの前で素敵な笑顔が見え、良い写真が撮れました。皆さま緊張しながらもカメラの前で午後からは三密を防ぎ、敬老の日のお弁当や喫茶、作品展示会などを楽しみます。利用者様全員のお祝いすることができ、とても良き日を送れたことと思

現在、私たちが便利で快適な生活を送る事ができるのも、長年にわたって社会の為に尽くしてきてくださった皆さまのおかげです。「敬老の日」はそういっただ人生の先輩方を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者福祉について関心を深め、高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちで込められて、支援させていただきます。皆さまが、これからも健康で明るく過ごせるよう、職員一同、ご支



特養

特養では、午後からフロアでカフェを行います。利用者様にはケーキやジュレの中からお好みのものを選んでいただきます。楽しみました。とても美味しかったです。気分転換になった。この日は感じてまい



おめでとうございます♪





デイサービスセンター ありがとうの会

デイサービスでは今年も敬老の日に合わせて「ありがとうの会」を開催し、ささやかながらご長寿のお祝いをさせていただきました。

今年はなんと100歳以上の方が3名もいらっしゃいました。これは1998年にデイサービスがスタートして以来初めてのことです！百寿、米寿、傘寿など節目を迎えられる方はもちろん、すべての利用者様に職員から心を込めた感謝状を贈らせていただきました。

ご長寿の方に共通して言えるのは、皆様明るくユーモアがあって、周囲への気遣いが素晴らしいというお人柄です。これからもデイサービスと一緒に楽しい時間を過ごしてまいりたいと思います。



居宅介護支援事業所 ～ 家族介護者教室の開催 ～

9月30日(水)に古田公民館にて家族介護者教室を開催しました。家族介護者教室は高齢者を介護しているご家族様等が介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための教室です。

今回は「音楽療法士がおとどけするリラックスタイム」というテーマで、笑って楽しむ事はもちろんですが、クイズ形式で脳トレにもなるという音楽を学びました。参加して下さった皆さん、とっても勉強熱心でした。講師の音楽療法士が回想法や音楽の効果など説明していると、メモをとられ積極的に質問されるという場面が多くありました。家族介護者教室は年に11回程度開催されます。これからも介護されているご家族様の思いを聴かせていただく機会、地域の方の交流の機会となるよう工夫していきたいと思います。



医務室より



記録的な暑さと厳しい残暑が続きましたが、ようやく秋風の気持ちの良い季節になりましたね。

しかし、季節の変わり目は思っている以上に身体に負担がかかっています。激しい寒暖差が続くと、自律神経のバランスが崩れて疲労がたまり、さまざまな体調不良を引き起こすリスクが高まります。寒暖差疲労をため込まないように対策をして、元気に過ごしましょう。

令和二年 七月～九月
苦情結果報告
苦情件数 〇件

- ☑ バランスの良い食事、エネルギー源になるたんぱく質や、疲労回復効果のあるビタミンB群を積極的に摂取しましょう。
- ☑ 外出の際はもちろんですが、室内でも温度差が大きくならないよう、エアコンや上着の調節をし、体温調整をしましょう。
- ☑ 良質な睡眠をとりましょう。
- ☑ 適度な運動を習慣化して、疲れにくい体を目指しましょう。
- ☑ お風呂にゆっくり浸かりましょう。