

山田学区

①【やまたふれあいサロン】

- ・おしゃべりサロン
- ・健康サロン

②【山田地区集会所】

- ・山田音頭保存会
- ・ウォーキングクラブ
- ・カラオケやまびこ
- ・囲碁同好会
- ・友愛麻雀クラブ
- ・ハーモニーやまた
- ・カラオケ教室
- ・カラオケ教室うぐいす
- ・ヨーガ教室
- ・華道お花の会

【山田中央公園】

- 山田あおぞらグラウンドゴルフ
- はつらつ健康クラブ

古田学区

③【古田公民館】

- ・ひだまり
- ・ゆりの会
- ・あはは演芸サロン
- ・古流会
- ・いちじく食堂

※公民館では他、グループ活動がありますので詳細は公民館へお問い合わせください。

④【古田交流プラザ】

- ・スマイル
- ・金曜日サロン

⑤【古田のおうち

- 多世代交流広場】
- ・万葉の和
- ・いろり (休止中)
- ・地域食堂 (休止中)
- ・caféわ・おん

⑥【古江集会所】

- ・ご近所麻雀サロン
- ・楽々ヨガ

⑪【古江ギャラリーPacifica】

- ・よかよかクラブ

⑬【cafébar かのえ】

- ・音連れ

- 【古田小学校・太光寺・新宮神社】
- グラウンドゴルフ

～お出かけマップ～

※☆がついている、場所はいきいき百歳体操を行っています！



広島市古田地域包括支援センター

住所：〒733-0872
 広島市西区古江東町5-3桑原ビル104号
 電話：082-272-5173 ・ FAX：082-272-5186
 営業日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
 営業時間：8：30～17：15
 ※ 広島市の委託事業です。



サロン編

古田台学区

⑦【田方上集会所】

- ・サロン スマイル
- ・うた会
- ・ピンポンサロン
- ・ストレッチサロン
- ・のびのび親子サロン
- ・おたのしみ会サロン
- ・男の料理教室

⑧【古田台小学校】

- ・グラウンドゴルフ

高須学区

⑨【夢サロン】

- ・夢サロン

⑩【高須台集会所】

- ・健康体操
- ・囲碁同好会
- ・コーラス同好会
- ・楽楽サロン
- ・移動図書館ともはと号

⑫【高須会館】

- ・すこやか高須

【高須中央公園・高須小学校】

- ・グラウンドゴルフ
- ・公園清掃

※注意事項

新型コロナウイルスによる感染予防対策により、会場日時を変更して行っておられるサロンがあります。

地区	番号	名称	場所	頻度	日時	時間	内容	概ねの参加人数	参加費	主催	連絡先	
古田	1	ゆりの会	古田公民館	月2回	第1・3水曜日	10:10~12:00	軽い体操・歌・おしゃべり・ゲーム・折り紙・手芸・トランプ	30名	100円/回	古田学区社会福祉協議会	佐伯さん・272-4853 080-4559-0227	
	2	あはは演芸サロン		月1回	第4土曜日	10:00~12:00	多世代が集える楽しい地域の居場所	30名	100円/回		大坪さん・090-7990-2846	
	3	いちじく食堂		月1回	第1土曜日	11:30~13:00	子どもから高齢者まで多世代交流をし、みんなで楽しくカレーをたべましょう	50名	中学生以上200円 小学生100円 未就学児無料		松本さん・273-1059	
	4	ひだまり		月1回	第3月曜日	10:00~11:30	軽体操・歌・ゲーム・脳トレ	20名	100円/回		山崎さん・273-4492	
	5	古流会		月3回	第1・2・3月曜日	13:30~15:30	能楽の謡いを稽古し元気に楽しく長生きを目指す	10名	200円/回		森さん・090-3373-1581	
	6	スマイル	古田交流プラザ	月2回	第2・4水曜日	10:00~12:00	手芸・おしゃべり	10名	100円/月		藤槻さん・090-5692-5512	
	7	金曜日サロン	古田交流プラザ・家庭菜園	月2回	第2・4金曜日	9:30~11:30	家庭菜園での野菜づくり・コーヒータイム	7名	1,500円/半年		福間さん・090-8712-8461	
	8	音連れ	cafebar & galleryかのえ	月2回	第1・3金曜日	13:00~15:00	懐かしい歌、季節の歌を皆で歌う	25名	600円/回		木村さん・090-8358-3285	
	9	万葉の和	古田のおうち	月1回	第3土曜日	14:00~15:30	年代の枠にとらわれず楽しく集う	15名	無料		丸山さん・090-7132-6985	
	10	いろり		月1回	第2火曜日	12:00~13:30	昼食とおしゃべり	34名	820円/回		丸山さん・273-2363	
	11	地域食堂		週2回	毎火・木曜日	11:00~	昼食会		700円/回		NPO法人もちもちの木 前日まで予約制・272-2701	
	12	ご近所麻雀サロン	古江集会所	月2回	第1・3土曜日	13:00~16:00	「仲間づくり、生きがいがづくり、健康づくり」のための健康麻雀です。「賭けない、飲まない、吸わない」が合言葉です。	16名				
	13	楽々ヨーガ		週1回	毎月曜日	10:00~11:30	呼吸をしながら筋肉をのばして健康を保つやさしいヨガです。		100円/回			田村さん・273-3747
	14	グラウンドゴルフ	古田小学校・校庭	週1回	第4日曜日	8:30~11:00		15名	2,000円/年会費		古江グラウンドゴルフ同好会	
	15		太光寺	週1回	毎週水曜日	8:30~11:00		15名				
	16		新宮神社	週2回	第2・4水曜日	8:30~10:00		5名				
古田台	1	サロン「スマイル」	田方上集会所		不定期		花見、忘年会、日帰り旅行			古田台学区社会福祉協議会		
	2	うた会サロン		月2回	第1・3土曜日	16:00~18:00	カラオケ	15名限定	200円/回		西谷さん・272-4500	
	3	カラオケ同好サロン		週1回	毎週金曜日	19:00~21:00	カラオケ				川嶋さん・271-1213	
	4	ピンポンサロン		週2回	毎火金曜日	10:00~12:00	卓球	16名			長木さん・272-6651	
	5	ストレッチサロン		月2回	第1・3金曜日	13:00~15:00	ヨガマットを使ってストレッチ		1,500円/月		杉村さん・274-5470	
	6	おたのしみ会サロン		月2回	第2・4水曜日	10:00~12:00	雑貨・小物を作る 敬老会に配る		1,200円/年		戸田さん・272-4365	
	7	熟女の会		月2回	第1・3・5水曜日	10:00~12:00	雑貨・小物を作る 敬老会に配る					
	8	グラウンドゴルフ		古田台小学校	月1回	月末日曜日		グラウンドゴルフ		6,000円/年		
山田	1	健康サロン	ふれあいサロンやまた	月1回	第4木曜日	10:00~11:30	健康介護相談			山田地区社会福祉協議会	定丸さん・942-3448	
	2	おしゃべりサロン		週1回	毎週月曜日	10:30~11:30	歌・おしゃべり・絵手紙				定丸さん・942-3448	
	3	あおぞらグラウンドゴルフ	山田中央公園	週3回	毎月・水・金曜日	9:00~12:00	グラウンドゴルフ		50円/回	山田新町むつみ会	上岡さん・	
	5	山田音頭保存会					やまた夏祭り小学校運動会公民館祭りで披露	25名	無料			
	6	カラオケやまびこ		月2回	第2・4水曜日	13:00~16:00		19名	1,000円/月	山田地区公衆衛生推進協議会	田井さん・271-0588	
	7	囲碁同好会		週2回	毎土日曜日	13:00~16:00	囲碁	8名		山田新町むつみ会	古元さん・274-2848	
	8	友愛麻雀クラブ		週2回	毎火金曜日	13:00~17:30	麻雀(頭の体操・指の体操・老化防止)	22名	1,500円/年			
	9	ハーモニーやまた		週1回	毎金曜日	10:00~14:00~	コーラス仲間です。	30名	1,000円/月		堂面さん・272-9019	
	10	カラオケ教室		週1回	毎火曜日	19:00~21:00	厳しいながらも楽しく歌っています。	6名	3,000円/月		有馬さん・271-5980	
	11	カラオケ教室うぐいす		月2回	第2・4月曜日	13:00~16:00	新しい曲懐かしい曲を歌っています。	10名	3,500円/月		近藤さん・272-8011	
	12	ヨーガ教室		月3回	木曜日	10:00~12:00	心身の健康を目指し若さを維持します。	21名	2,000円/月		加藤さん・272-7226	
	13	華道お花の会		月2回	第2・4火曜日	10:00~12:00	流派は関係なく、アットホームなお花の交流会。	9名	1,000円/回		村井さん・273-0382	
		1		健康体操	高須台集会所	月1回	第4水曜日	10:00~11:30	ストレッチを主体とした体操	10名	会員300円・非会員400円	高須台ひまわりの会
2		楽楽サロン	年1回					15名				
3		コーラス同好会	月2回	第2・4火曜日		10:00~12:00		15名				
4		囲碁同好会	週1回	毎火曜日		13:00~17:00	囲碁					
5		移動図書館ともはと号	月1回	第2水曜日		10:00~12:00	集会所前に来て1ヶ月20冊まで借りれる。	15名				
6		ゴルフ同好会		不定期			8名			藤原さん・272-6918		
7		グラウンドゴルフ	高須台中央公園・高須小学校	週2回	毎火水曜日				高須地区体育協会			
8		夢サロン	夢サロン		月~金曜日	10:00~15:00	地域交流の場。喫茶軽食も用意可能。		飲物200円・ランチ500円	社会福祉法人グリーンコープ	佐々木智子・208-2815	