

# 亀山包括だよりvol.6

三密(密閉・密集・密接)を避けて生活しましょう!



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう

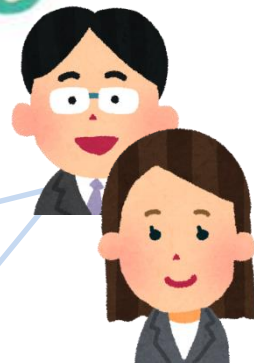


換気をしよう



うちで過ごそう

皆様、こんにちは、広島市亀山地域包括支援センターです。私たちは、介護保険の手続きや高齢者の方の福祉相談などを行っています。困ったことがありましたら、お気軽にお越しください。相談は無料です。平日の8時30分から17時15分まで営業しております。(駐車場は左側に2台分あります。)



亀山小学校

広島市亀山地域包括支援センター



学校



郵便局



下大毛寺

← 飯室方面

可部方面 →

問合せ先：広島市亀山地域包括支援センター

TEL:082-819-0771 FAX:082-814-0501 住所：広島市安佐北区亀山四丁目2-36

# いきいきサロンなどへの出張講座について



広島市亀山地域包括支援センターでは、地域のサロンや行事等に積極的に参加するようにしています！また、出張講座も行っています！口腔ケア、栄養管理(食事)などの健康に関する講座を行っています！

健康についての知識を地域の皆様と共有し、いつまでも元気で暮らせる亀山地域を皆様と共につくって行きたいと思っています！（^-^）

御用の方は遠慮なく、お電話をいただけたらと思います！宜しくお願いします！（^-^）

## 亀山地域の魅力紹介コーナー つばさんぽ



亀山公民館入り口



マスコットキャラクターのかめ吉

広島市亀山地域包括支援センターの大野「つばさ」と申します。亀山の魅力を紹介していきます！宜しくお願いします！

この度は、亀山公民館について、ご紹介させていただければと思います。亀山公民館では、日々多種多様な活動が展開されています。色々な趣味・教養を身に付けて、新たな自分を発見することが出来ます。現在、耐震工事中ですが、令和2年8月には終了する予定となっております。今後もパワーアップを続ける亀山公民館に皆様も是非一度、足をお運びくださいませ。（^-^）

