

# 西志和農園だより

社会福祉法人 広島県同胞援護財団  
 障害者支援施設 西志和農園  
 〒739-0267  
 広島県東広島市志和町別府  
 10184-29  
 TEL 082-433-2220  
 FAX 082-433-2221  
 HP アドレス  
<http://www.dohen.or.jp/intro/handycaped/nishishiwa01/>  
 ブログアドレス  
<http://nishishiwa.blog.fc2.com>

## グループホームの日常

### 【家庭菜園】

春にグループホームの皆さんと協力して庭の畑に植えた苗から、ナス、トマト、キュウリなど色々な野菜を収穫することができました。自分たちで丹精込めて育てた野菜が立派に育ち、「大きいのができたねえ」「美味しそう!」と皆さん笑顔で喜んでおられました。

今回は収穫した野菜を、サラダと味噌汁にさせていただきました。自分たちの育てた野菜を食べることで改めて食物への感謝の気持ちを感じていただく機会にもなったように感じています。先日は、ほうれん草、小松菜、レタス、大根、春菊などを新たに植え、毎日大切に育てています。次に収穫のできる時がとても楽しみです。

### 【休日の活動】

グループホームではフレイル予防として休日の午後の時間にセラバンド体操をおこなっています。セラバンド体操とは、足や手にゴム製のトレーニング道具で負荷をかける、体力・筋力向上を目的としたトレーニングのことです。

皆さん「いち・にっ・さん・し」と声を合わせ、楽しく真剣に取り組まれています。また、天気の良い休日には散歩に出掛けます。

季節を感じながら、「川の生き物は何がいるかね」と観察するのが、恒例になっています。このように日々皆さんの元気な様子から、職員も「ファイト!」と意欲をいただいています。

支援員 出本 誠

## 盆踊り大会

八月十日に夏の風物詩、盆踊り大会をおこないました。

今年は「東広島音頭」、「炭坑節」の二曲を踊り、その後「的当て」、「ヨーヨー」、「寒天遊び」に参加していただきました。

ヨーヨー釣りでは、今年度はより皆さんに喜んでもらえるように、ビニール素材のキャラクターヨーヨーをご用意させていただきました。盆踊り大会当日はもちろん、盆踊り大会後も多くの方が大事そうに持ち歩かれている姿を見て、盆踊り大会の行事担当者一同、嬉しく感じています。

初めての試みである「寒天遊び」では、ゼリーの入った容器を用意し、その上に別容器に用意した寒天を型抜きや手で砕いてからトッピングしていただきました。実際に出来上がりを食べることもできるレクリエーションとして、寒天の感触や涼しげな見た目も含め、楽しんでいただくことができました。

伝統的な盆踊りの楽しみに加え、レクリエーションでは新鮮な楽しみ方をしていただけではないかと思えます。

支援員 日笠 綾乃



## 敬老会

九月十六日に園内で敬老会をおこないました。この日は七十七歳から八十九歳の八名の方が敬老の日を迎えられています。

施設長からの温かい挨拶から始まり、お昼には豪華なお弁当を用意しました。皆さん食べきれないほどの大きなお弁当を堪能されていました。長寿の秘訣は食べることにあるのでしょうか。どれだけ歳を重ねても食べることを楽しみにされている姿は感無量でした。また、お一人おひとりにお渡ししたプレゼントや、広島弁にアレンジしてプロジェクターで上映した「かちかち山」の紙芝居も喜んでいただきました。

私は今回初めて行事の担当につかせていただいたのですが、皆さんの大切な日常を支援させていただく幸せ、喜びをしっかりと感じることできた一日でした。皆さんの元気な姿をこれからもずっとずっと見ていきたいです。

支援員 韓 里美





プレゼントは  
何かなあ



大きなお芋  
掘れたよ!



# 誕生日会



それっ!!



# いもほり



美味しそう~☆




# フライング ディスク



**西志和農園ブログ**

日々の生活の様子や行事などについて、月に一度更新をしています。  
是非ご覧下さいー!



**苦情結果報告**

令和三年七月、  
令和三年九月  
苦情件数 0件



よーし!入れ!

